



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید بهشتی
مرکز پزشکی، آموزشی، درمانی کودکان مفید

آنچه درباره ایدز باید بدانیم

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی کودکان مفید

۷) استفاده از سوزن و سرنگ یک بار مصرف برای تزریقات و استریل کردن کامل لوازم پزشکی و دندان پزشکی.

۸) پرهیز از مواد مخدر خصوصاً انواع تزریقی و عدم استفاده از سوزن و سرنگ مشترک

درمان :

متأسفانه درمان موثری ندارد. استفاده از داروهای موجود فقط کمی طول عمر را زیاد می کند و مرگ را به تعویق می اندازد.

تنه‌اراه درمان ایدز پیش گیری است

ایدز چیست؟

ایدز مخفف نام کامل سندرم نقص ایمنی اکتسابی است عامل ایدز ویروس نقص ایمنی انسانی یا همان ویروس اچ ای وی است این ویروس با کشتن یا آسیب رساندن به سلولهای سیستم ایمنی بدن به طور فزاینده‌ای توانائی بدن را برای مبارزه با عفونت‌ها و سرطان‌های خاص تضعیف کرده و مختل می‌کند. از هنگام ورود ویروس ایدز تا مثبت شدن نتیجه آزمایشگاهی حدود ۲ هفته تا ۶ ماه طول می‌کشد.

علائم

بسیاری افراد وقتی برای اولین بار به این بیماری مبتلا می‌شوند هیچ علامتی ندارند. اما در برخی علائمی چون علائم سرماخوردگی در ظرف یک یا دو ماه پس از قرار گرفتن در معرض ویروس بروز می‌کند. این علائم اغلب ظرف یک هفته تا یک ماه ناپدید می‌شود.

علائم شدیدتر معمولاً تا ۱۰ سال و یا بیشتر در بزرگسالان و یا ظرف ۲ سال در کودکان که در ابتدای تولد مبتلا به این بیماری بوده‌اند بروز می‌کند که شامل علائم اصلی (کاهش وزن بدن بیش از ۱۰ درصد، اسهال طولانی بیش از یک ماه و متناوب یا ثابت بیش از یک ماه)

و علائم فرعی سرفه پایدار به مدت بیش از یک ماه، عفونت پوستی با خارش، تبخالهای عودکننده و برفک دهانی مکرراست.

راههای سرایت

تماس‌های جنسی، تزریق خون و فرآورده‌های آلوده آن، استفاده از سرنگ‌های مشترک بخصوص در بین معتادان تزریقی، انتقال از مادر آلوده به کودک در طول حاملگی، زایمان و توسط شیرمادر، هروسيله تيز و برنده که بتواند در پوست یا مخاط خراش ایجاد کند یا وارد بدن شود مانند ابزار پزشکی و دندان پزشکی، لوازم حجامت، سوراخ کردن گوش، ختنه، خال کوبی، طب سوزنی، تیغ سلمانی و مسواک می‌تواند باعث انتقال ویروس شود.

راههای عدم سرایت

- ▲ تماس معمولی افراد مثل دست دادن و صحبت و عطسه و سرفه و بوسیدن صورت
- ▲ استفاده از وسایل غذاخوری مشترک، استخر و توالی عمومی

راههای پیش‌گیری

- (۱) باتوجه به اینکه شایع‌ترین راه سرایت در جهان از طریق تماس جنسی است. بهترین راه پیش‌گیری از ایدز پای بندی به اصول اخلاقی و خانوادگی و اجتناب از بی بند و بارهای جنسی است.
- (۲) اجتناب از تماس جنسی با افراد آلوده
- (۳) با کنترل خون و فرآورده‌های خونی، احتمال سرایت آلودگی از این راه بسیار کم می‌شود.
- (۴) استفاده از کاندوم
- (۵) در حال حاضر مطمئن‌ترین راه پیش‌گیری از سرایت آلودگی از مادر به فرزند، عدم بارداری زن آلوده و استفاده از وسایل پیش‌گیری از حاملگی است.
- (۶) عدم استفاده مشترک از لوازمی که ممکن است در قسمتی از بدن به وسیله آنها خراش یا بریدگی ایجاد شود. مانند: تیغ صورت تراش، خلال دندان یا مسواک